

# CoCoてらす 会報 '26年・新春号

旧年中は皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。今年も職員一同頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## ♥1月21日現在の会員数

- ・正会員 28名 ・法人正会員 4団体
- ・サポーター会員 84名 ・法人サポーター会員 12団体

### 法人正会員(敬称略)

- 医療法人聖真会 渭南病院
- 合同会社 太陽と海風
- 社会福祉法人 さんご福祉会
- 大西歯科医院

### 法人サポーター会員(敬称略)

- 医療法人次田会足摺病院
- 土佐清水市社会福祉協議会
- 社会福祉法人清和会 あんきな家
- 土佐清水市消防職員共済会
- 土佐清水市立市民文化会館
- 社会福祉法人 合歡木の会
- おくたに文具店
- 株式会社 ラクール
- 久保文具店
- 有(有)亀乃子

ふくしねっとCoCoてらすを応援してくださりありがとうございます。

おらせ

日々の活動の様子は、CoCoてらすホームページやきずなインスタグラムでもお知らせしています。



理事長からのご挨拶  
11, 12月の活動報告

P 2

11, 12月の活動報告

P 3

産業祭への出店報告

これからの予定

P 4

特定非営利活動法人  
ふくしねっとCoCoてらす

〒787-0321  
土佐清水市浜町6番22号  
(旧清水保育園)  
電話 0880-87-9209  
fax 0880-87-9216  
E-mail アドレス  
cocoterrace@fukushinet.or.jp



CoCoてらす  
ホームページ



きずなの家  
インスタグラム

2026.1.21 発行Vol.23

文責：江口

## ◆第42回土佐清水市産業祭へ出店

11/29(土)に開催された第42回 土佐清水市産業祭に「CoCoてらす福祉農園」として芋天で出店し、9時半の販売開始からたくさんの人にお買付いただきました。

「今年も楽しみにしちゃった」というリピーターさんが多く、とても励みになりました。

ご来店いただいた皆さん、そして芋づくりに携わっていただいた皆さん、ほんとうにありがとうございました。



## ◆これからの予定

| 月  | 日時                    | 事業                             | 会場                    |
|----|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1月 | 31日(土)<br>10:00~12:00 | 施設介護ボランティア推進事業<br>交流会          | ふくしねっとCoCoてらす         |
| 2月 | 14日(土)<br>9:30~11:00  | 認知症高齢者見守り支援事業<br>フォローアップ研修(専門) | ふくしねっとCoCoてらす         |
|    | 14日(土)<br>13:30~15:30 | 地域生活支援拠点事業<br>当事者研修会(レインボーカフェ) | あつたかふれあいセンター<br>きずなの家 |

あつたかふれあいセンターきずなの家で毎月様々なカフェを開催しています。ぜひご参加ください。

|       |                     |                         |
|-------|---------------------|-------------------------|
| 第2土曜日 | 13:30~15:30         | レインボーカフェ(障害のある方・家族、支援者) |
| 第3土曜日 | 11:30~ラストオーダー-13:30 | スマイルカフェ(子ども食堂・カレーの日)    |
| 第4土曜日 | 13:30~15:30         | オレンジカフェ(認知症カフェ)         |

日々の活動の様子は、ホームページでもお知らせしています。

<http://www.fukushinet.or.jp/>



# 11月.12月の活動報告

## ◆家族介護教室

| 開催日    | 開催場所             | 参加人数 |
|--------|------------------|------|
| 11月20日 | 三崎地域交流センター       | 8人   |
| 11月26日 | ふくしねっとCoCoてらす会議室 | 8人   |
| 11月27日 | ふくしねっとCoCoてらす会議室 | 8人   |

上記の日程で、家族介護教室を開催しました。家族介護の経験がある人もない人も気軽に集まり、和気あいあいと交流や意見交換ができました。また、介護時の体の使い方や福祉道具の紹介、参加者の経験談の共有なども行うことができ、家族介護の備えとして有意義な場となりました。



## ◆ボランティア活動状況

### 要支援者在宅生活サポート事業（掃除支援）

| 月   | 利用者 | サポーター | 派遣回数 |
|-----|-----|-------|------|
| 11月 | 29人 | 21人   | 102回 |
| 12月 | 32人 | 23人   | 115回 |

### 高齢者生活支援サポート事業

| 月   | 利用者 | サポーター | 派遣回数 |
|-----|-----|-------|------|
| 11月 | 6人  | 5人    | 16回  |
| 12月 | 7人  | 7人    | 15回  |



### 要支援者在宅生活サポート事業（入浴支援）

| 月   | 利用者 | サポーター | 派遣回数 |
|-----|-----|-------|------|
| 11月 | 4人  | 2人    | 23回  |
| 12月 | 6人  | 4人    | 28回  |

### 認知症高齢者見守り支援事業

| 月   | 利用者 | 支援員 | 派遣回数 |
|-----|-----|-----|------|
| 11月 | 19人 | 20人 | 58回  |
| 12月 | 21人 | 23人 | 74回  |

### 施設介護ボランティア派遣人数

| 月   | 人数 | 活動施設           | 内容        |
|-----|----|----------------|-----------|
| 11月 | 1人 | グループホーム 百日紅の家  | 秋祭りボランティア |
| 12月 | 3人 | 特別養護老人ホーム しおさい | 散髪ボランティア  |
|     | 4人 | ケアハウス ひだまり     | 餅つきボランティア |

## 理事長からのご挨拶



特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす理事長の溝渕敏水です。会員の皆様には、当法人の活動につきまして日頃からご理解とご支援を賜っており、厚くお礼申し上げます。

ふくしねっとCoCoてらすは、昨年7月、医療法人聖真会、社会福祉法人清和会とのグループ化により【いなんグループ】として、地域の医療・介護・福祉を総合的に支えていく役割の一端を担うこととなりました。

これからも、土佐清水の誰もが年齢や障害の有無に関係なく、安心していきいきと暮らせる地域を目指し、「できるひとが できるときに できることを」して参ります。

今後とも会員の皆様方のご協力をよろしくお願ひいたします。

# 11月.12月の活動報告

## ◆土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

12月16日(火)18時半から、病院・施設の専門職と、在宅や地域で高齢者を支える方々とが集まり「食支援についての勉強会」を行いました。幡多在宅歯科連携室 川村氏と渭南病院 管理栄養士 黒石氏による講義のあと「食べること」に関する課題や困りごとについて、多職種機関による意見交換が活発に行われました。むせ込むとすぐに食形態を変更することについて「歯科医師や歯科衛生士から口腔ケアや食べる準備をしっかりすることも必要」との意見があるなど、具体的な連携につながる意見交換となりました。



## ◆地域生活支援拠点事業

障害のある方の重度化・高齢化や「親なき後」に備え、その人がその人らしく安心して地域で暮らしていくための体制をつくる「地域生活支援拠点事業」の一環として、障害や共生社会について考える啓発映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」無料上映会を1月14日(水)午後2時からと午後6時からの2回、中央公民館3階で開催し、合わせて45名の方にご覧いただきました。

この映画は、聴覚障害のある親と聞こえる息子の物語で、参加者アンケートからは「障害者の理解が深まった」「共に生きることの大切さを改めて知った」「障害の有無に関わらず、親子の愛に感動した」など高評価をいただきました。